

Por qué se produce

Existen muchos tipos de diabetes, en los niños el 90% de los casos se trata de diabetes mellitus **tipo 1**. Se produce porque el páncreas no es capaz de producir insulina, que es necesaria para que los niveles de azúcar en la sangre (glucemia) sean normales. Gracias a la insulina el azúcar (glucosa) entra en las células para que pueda ser utilizada como fuente de energía. No se conoce con exactitud por qué algunas personas tienen diabetes y otras no. Se nace con predisposición genética, pero se necesitan otros factores.

Cuáles son sus síntomas

Si le llama la atención que su hijo a pesar de **comer mucho** (polifagia) está adelgazando, además **orina mucho** (poliuria), pudiéndose orinar en la cama cuando hacía tiempo que no lo hacía, **bebe mucha agua** (polidipsia), además se encuentra más cansado de lo habitual y presenta cambios de carácter, puede que su hijo se diabético. Ante la sospecha de diabetes debe acudir a su pediatra para confirmar el diagnóstico con un análisis de sangre y de orina.

Cómo se trata

El páncreas del niño diabético es incapaz de producir insulina por lo habrá que administrarla. Existen distintos tipos de insulina con distinto perfil de acción en lo que respecta al inicio de efecto, duración y efecto máximo.

Deberá seguir la pauta y el tipo de insulina prescrita por su médico (endocrino).

La administración de la insulina es subcutánea y se realiza mediante plumas precargadas. Su enfermera le explicará la técnica de administración y las zonas de inyección.

En determinados casos se valorará las bombas de infusión continua de insulina.

Control de la diabetes

Es necesario un buen control glucémico, porque a la larga los niveles altos de glucosa en sangre (hiperglucemias) pueden dañar los riñones, la vista, los nervios de las piernas, el corazón y los vasos sanguíneos.

Para ajustar la dosis de insulina es necesario conocer los niveles de glucosa en sangre (glucemia capilar). Para ello con unas "microagujas" se obtiene una gota de sangre de un dedo y a través de unas tiras reactivas y de un aparato que se llama glucómetro se obtiene la glucemia. El número de controles de la glucemia es variable según pauta de insulina, edad y si hay problemas de control.

A partir de los 7-8 años el niño debe empezar a participar en el autocontrol de la diabetes por ejemplo seleccionando la merienda más adecuada, eligiendo y limpiando las zonas de punción para la glucemia o identificando los síntomas de hipoglucemia.

Hipoglucemia

Es necesario que reconocer sus síntomas y que el niño también los reconozca. Al principio sentirá hambre, sudoración, palpitaciones, luego se le puede notar confuso al hablar, con una somnolencia excesiva. En ese momento debe tomar algo azucarado y si no está consciente hay que administrarle glucagón y llevarle a urgencias

Dieta

La **dieta** de un niño diabético debe ser similar a la de un niño de su edad, se debe asegurar un equilibrio nutricional correcto, se debe evitar la hiperglucemia e hipoglucemia, debe estar adaptada a la costumbre de la familia y se deben de corregir los errores dietéticos familiares si los hay. Su enfermera le ayudará.

La diabetes no se cura, pero se puede controlar con la administración de insulina, regulando la dieta y con el ejercicio físico pudiendo llevar una vida normal.